

ホテル提携フィットネスクラブ (ホテルから車で 35 分)

Fujiyama Fitness Venus Life

大きく広がる富士山の景色を眺めながら、
心からリフレッシュしていただける快適なひとときをお過ごしください。

フィットネス&施設

Fitness & Facility

充実の施設やプログラムがご利用いただけるので、
お一人お一人のスタイルに合わせて存分にお楽しみいただけます。



初心者の方大歓迎!

I Gym ジム 楽しく、正しく、効果的にトレーニング!
ジム初心者には優しい、親切・丁寧な指導です。

I Studio スタジオ 初心者から経験者まで大満足!
納得&充実のプログラムがラインナップ!!



有酸素マシン

室内で安全に歩いたり、走ったり出来るランニングマシンやエアロバイクなど最新機種をご用意。適度な運動で体力アップ&脂肪燃焼が行えます。



スタジオプログラム

みんなで楽しくグループエクササイズ!音楽に合わせてインストラクターがエクササイズをナビゲートします。どなたでも楽しめる穏やかなレッスンも充実しています。

週40本以上ある豊富なプログラム!
しかもレッスン料は無料!!

トレーニングマシン

安全で効果的なエクササイズマシンをご用意しています。初めてでも経験豊富なスタッフが丁寧にご案内いたします。フリーウェイトゾーンもごございます。



ヨガ



ピラティス



エアロビクス

I Conditioning Machine

コンディショニングマシン

ヴィーナスライフ押し込みの充実したコンディショニングマシンであなたをお待ちしております。

ボディリペアは、計6種類。体力に自信のない方にも安心かつ効果的にご利用いただけます。



I ARKE Area

アルケエリア

お一人、お一人のニーズに応えるトレーニングで、パフォーマンスの向上を目指しましょう。

ARKEの機器は、調整力、安定性、バランス、柔軟性、ストレングス、スピード、敏捷性、リアクショントラック、心拍・呼吸能力の向上を図ることにより、自由な動作を支援します。



充実の付帯施設もお楽しみください。

I Relaxation

リラクゼーション

フィットネス後の身体をリフレッシュしましょう。
皆様の快適なフィットネスライフのための環境にも配慮しております。



パウダールーム
明るく清潔なパウダールーム。ドライヤーも完備です。



サウナ
保温・蒸別に効果的な名のスタームサウナ(シャワー完備)

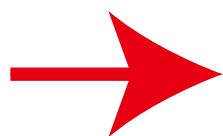


ロッカールーム
荷物が多い日も安心。無料でご利用いただけます。

富士急グループのホテル提携フィットネスクラブが、
ご宿泊のお客様はお得にご利用いただけます。

通常ビジター料金 (消費税込)

1,650 円



ご宿泊者特別料金 (消費税込)

1,000 円

ご予約はホテルフロント迄 (当日予約 OK)

フジヤマフィットネス ヴィーナスライフ

TEL.0555-23-8995

〒403-0005 山梨県富士吉田市上吉田2丁目5-1 Q-STA6F

※混雑状況等でご利用いただけない場合がございます

※スタジオプログラムの内容はヴィーナスライフにお問合せください

■営業時間

平日 / 10:00~22:00

土日祝 / 10:00~20:00

■休館日

月曜日